

# 令和3年度 クラブアドバイザー クラブ訪問報告 ～特徴ある取組～

## ◎様々な機関との連携

学校や協会、企業などと連携事例を紹介します。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

### 【学校との連携：山本地域スポーツクラブ（バブルスポーツ）】



(5/11：連携 三種町立山本中学校)

地元の中学校で行われた山本地域スポーツクラブの『バブルスポーツ教室』を視察しました。中学校の授業の中でバブル体操、タワーづくりを行いました。生徒全員が夢中になって取り組んでいました。生徒たちからは、「楽しかった。」「協力できた。」などの声があり、とても楽しく活動できました。

他地域にある五城目小学校の親子レクリエーションで行われた『バブルスポーツ（山本地域スポーツクラブ主催）』を視察しました。バブルスポーツは、保護者も子どもと一緒に運動を楽しむのが容易で、会話をしながら楽しんでいました。「僕もやりたい。」「次、私にも貸して。」など子どもたちの積極的な声がたくさん聞こえました。



(7/9：連携 五城目町立五城目小学校)

### 【同地域クラブとの連携①：三種町3クラブ 琴丘地域スポーツクラブ連盟、山本地域スポーツクラブ、八竜地域スポーツクラブ】



(7/22：連携 三種町サマーキャンプ交流会)

地元のスポーツ少年団と町の各小学校の交流の場として、三種町内にある3つの総合型クラブが協力して開催された『三種町サマーキャンプ交流会』を視察しました。「みんなで運動をすることは、楽しい。」参加している小学生だけでなく、関わっているクラブ関係者も一緒になって運動を楽しんでいました。

【同地域クラブとの連携②：潟上市3クラブ 潟上天王、潟上南、昭和スポーツクラブ】



(11/3：連携 潟上市スポーツフェスティバル)

『潟上市スポーツフェスティバル』を視察しました。市のたくさんの施設で様々なスポーツが行われていて、市民が気軽に自由に参加していました。昭和体育館では、市内の3つの総合型クラブ（潟上天王：ミニテニス、潟上南：フロアカーリング、昭和：吹き矢）が、スポーツを通して、お互いのクラブが交流したり、参加した市民と一緒に楽しくなっていました。

【学校・協会との連携：阿仁スポーツクラブ】

地元の小学生と一緒に行われた『ゲートボール教室』を視察しました。阿仁スポーツクラブと県ゲートボール協会が連携して行っていました。小学校でのゲートボール教室（正課クラブ）は、5年継続しているとのことでした。講師の協会の人たちの熱心な支援のおかげで、子どもたちも楽しそうに活動していました。



(10/20：連携 北秋田市立阿仁合小学校、  
県ゲートボール協会)

【芸能人との連携：NPO法人スポカルきみまち】



(11/20：連携 猫ひろしランニング教室)

NPO法人スポカルきみまちの創立10周年記念事業で行われた『猫ひろしランニング教室』を視察しました。ランニング教室では、たくさんの人たちが参加し盛大に行われました。「楽しみながら、意欲を高め、自己の記録向上や日々の練習に生かしてほしい。」という講師の猫ひろし氏の思いが伝わるよい実技教室でした。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

【他地域クラブとの連携：たしろスポーツクラブ】



(10/23：連携 山本地域スポーツクラブ)

たしろスポーツクラブで行われた、地元地域の親子を対象とした『バブルスポーツ体験会(指導=山本地域スポーツクラブ)』を視察しました。年長児、小学生と保護者、たくさん参加しました。クラブが連携することで、できない運動が可能になる、地域住民の運動への関心、認知度の向上につながることを実感しました。

【医療関係との連携：NPO法人スポーレおおがた】

NPO法人スポーレおおがたで行われた『膝痛の予防法と対策のポイント～パート2～』を視察しました。中通りハビリテーション病院の理学療法士である福原隆志氏が講義をしました。パート1は、大好評で会員が増加したという話でした。今回もクラブの皆さんが意欲的で、教えてもらったポイントを学んで運動していました。



(12/7：連携 理学療法士)

【男性だけの教室：男鹿市総合型地域スポーツクラブ、NPO法人スポーレおおがた】



(12/9：はつらつ男性教室)

男鹿市総合型地域スポーツクラブで行われた男性だけの教室『はつらつ男性教室』を視察しました。口腔運動では、普段あまり動かさない顔の筋肉をほぐしながら、発声訓練をしていました。明るく笑顔がたくさん出た教室でした。

NPO法人スポーレおおがたで初めて行われた、男性だけの教室『シニア男性チャレンジサークル』を視察しました。70歳以上が集まり、ボッチャを体験しました。「何年ぶりかで会う人もいて、来て良かった。」「楽しかった。」の声が出ていました。



(1/25：シニア男性チャレンジサークル)

スポーツクラブ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

【企業と連携の教室：NPO法人BSスポーツクラブにかほ】



NPO法人BSスポーツクラブにかほが協賛企業（明治安田生命）と連携して開催した血管年齢測定会を視察しました。一昨年から開催し、大好評でその後も実施しているとのことでした。企業の方によれば、要望があれば、他の地域でも測定会は開催可能とのことでした。また、道の駅とのコラボも行っているそうです。

（2 / 16 : 血管年齢測定会）



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

